



## SPIRITUALITÄT

# S

- Achtsam sein
- Sich einlassen auf das Leben
- Lebendiges Wissen
- In der Stille die Kraft des Lebens erfahren
- Den Heiligen Geist spüren
- Seele - Atem Gottes
- Verbunden sein mit allem Lebendigen

## PERSÖNLICHKEIT

# P

- Wer bin ich?
- Wer will ich sein?
- Wo fühle ich mich wohl?
- Wohin möchte ich?
- Was macht mir Angst?
- Was erträume ich mir?
- Wer gibt mir Kraft?

## UMWELT

# U

- Umwelt als Mitwelt
- Respekt vor dem Leben
- Tiere unsere Freunde
- Natur entdecken
- Von Gott erschaffen
- Kreislauf des Lebens - Chaos und Ordnung
- Ich in der Welt

## RELIGION

# R

- Was glaube ich?
- Was ist der Sinn des Lebens?
- Ist nach dem Tod alles fertig?
- Was kann Jesus mir heute noch sagen?
- Was vermag das Gebet?
- Wo finde ich Gott?
- Was kann Glauben bewirken?



auf der  
**SpuR**  
Spiritualität und Religion

## SpuR... Religionsunterricht in Halbtagen an der Oberstufe

SpuR hilft dir, dich selber besser kennenzulernen. Du befasst dich mit dem Leben und Gott auf vielfältige Art und Weise. Du sollst deine SpuR im Leben finden. Der Reichtum des Christentums mit seinen vielen Facetten hilft dir, den Reichtum in dir zu entdecken und gestärkt durch das Leben zu gehen.

Im Vertrauen auf einen liebenden Gott.



Katholische Kirche  
Stadt Luzern

## SpuR-Agenda 8. Klasse 2023-2024

### Startanlass

- ⊃ Austausch
- ⊃ Informationen zum Religionsunterricht
- ⊃ Gemeinsamer Imbiss

Fr, 20. Oktober 17.30-19.00 Uhr

Treffpunkt:  
Pfarreizentrum St. Karl

### Schmuckstück und Kraftort – Hergiswald

- ⊃ Als Pilger auf dem Jakobsweg und auf dem Prügelweg
- ⊃ Der Bilderhimmel mit den Eigenschaften von Maria
- ⊃ Der Felixaltar und die Vorstellung vom Leben nach dem Leben

Mi, 22. November 13.00-17.00 Uhr

Sa, 25. November 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Torbogen Bahnhof Luzern

### Ein Mensch wie du und ich? – Jesus

- ⊃ Wer war dieser Mensch?
- ⊃ Wieso musste er sterben?
- ⊃ Was können wir von ihm lernen?

Mi, 6. Dezember 13.00-17.00 Uhr

Sa, 9. Dezember 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Pfarreizentrum St. Karl

### Menschen mit Handicap – ssbl Rathausen

- ⊃ Wie gehen wir mit Menschen um die anders sind?
- ⊃ Jeder Mensch ist einzigartig und hat seine Gaben und Talente
- ⊃ Menschen brauchen Menschen

Mi, 17. Januar 13.00-17.00 Uhr

Sa, 20. Januar 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Pfarreizentrum St. Karl

### Seit über 1000 Jahren – Kloster Einsiedeln

- ⊃ Wichtigster Pilgerort der Schweiz
- ⊃ Das Leben als Mönch
- ⊃ Die Pracht des Barock

Mi, 21. Februar 13.00-17.00 Uhr

Sa, 24. Februar 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Torbogen Bahnhof Luzern

### Gnadenhof – Menschen leben für Tiere

- ⊃ Wie gehen die Menschen mit den Tieren um?
- ⊃ Darf der Mensch Tiere töten?
- ⊃ Haustier und Nutztier

Mi, 27. März 13.00-17.00 Uhr

Sa, 23. März 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Torbogen Bahnhof Luzern

### Kletterpark – Wer hält mich?

- ⊃ Wir klettern miteinander
- ⊃ Was traue ich mich und was ist zu viel?
- ⊃ Wem vertraue ich?

Mi, 22. Mai 13.00-17.00 Uhr

Sa, 18. Mai 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Torbogen Bahnhof Luzern

### Schlussanlass – Austausch, Vorschau

- ⊃ Rückblick über die Halbtage
- ⊃ Austausch für nächstes Jahr
- ⊃ Essen und Trinken

So, 9. Juni 17.30-19.00 Uhr

Treffpunkt:  
Pfarrei St. Karl Pfarreigarten

## SpuR Religionslehrer

7. Klasse und 8. Klasse



**Stefan Ludin**

stefan.ludin  
@kathluzern.ch  
041 229 94 12

Es war super toll, die Tiere im Zoo zu sehen und die Führung war sehr spannend.

Es war super und es hat mich sehr berührt.

Ich habe einiges über das Leben gelernt und Gedanken gehört, die ich mir so noch nie überlegt habe.

## Rückmeldungen

Ausflüge finde ich super. Es ist nicht so wie in der Schule.

## SpuR Religionslehrerin

9. Klasse



**Mariann Barmettler**

mariann.barmettler  
@kathluzern.ch  
077 418 90 06