



# S

## **SPIRITUALITÄT**

- Achtsam sein
- Sich einlassen auf das Leben
- Lebendiges Wissen
- In der Stille die Kraft des Lebens erfahren
- Den Heiligen Geist spüren
- Seele - Atem Gottes
- Verbunden sein mit allem Lebendigen

# p

## **PERSÖNLICHKEIT**

- Wer bin ich?
- Wer will ich sein?
- Wo fühle ich mich wohl?
- Wohin möchte ich?
- Was macht mir Angst?
- Was erträume ich mir?
- Wer gibt mir Kraft?

# u

## **UMWELT**

- Umwelt als Mitwelt
- Respekt vor dem Leben
- Tiere unsere Freunde
- Natur entdecken
- Von Gott erschaffen
- Kreislauf des Lebens - Chaos und Ordnung
- Ich in der Welt

# R

## **RELIGION**

- Was glaube ich?
- Was ist der Sinn des Lebens?
- Ist nach dem Tod alles fertig?
- Was kann Jesus mir heute noch sagen?
- Was vermag das Gebet?
- Wo finde ich Gott?
- Was kann Glauben bewirken?



# auf der **SpuR** Spiritualität und Religion

## **SpuR... Religionsunterricht in Halbtagen an der Oberstufe**

SpuR hilft dir, dich selber besser kennenzulernen. Du befasst dich mit dem Leben und Gott auf vielfältige Art und Weise. Du sollst deine SpuR im Leben finden. Der Reichtum des Christentums mit seinen vielen Facetten hilft dir, den Reichtum in dir zu entdecken und gestärkt durch das Leben zu gehen.

**Im Vertrauen auf einen liebenden Gott.**



## **SpuR-Agenda 7. Klasse 2025-2026**

### **Startanlässe**

- ≥ Sich kennenlernen
- ≥ Informationen zum Religionsunterricht + Daten abmachen
- ≥ Gemeinsames Abendessen mit Pizza

Do, 28. August 18.00-20.00 Uhr

Fr, 29. August 18.00-20.00 Uhr

Treffpunkt:  
Pfarreizentrum St. Karl

### **Tour de Altstadt – Religiöse Spuren**

- ≥ Religiöse Bilder in der Stadt Luzern
- ≥ Gemeinsam unterwegs in der Stadt Luzern
- ≥ Was bedeuten diese Bilder?

Mi, 17. September 13.00-17.00 Uhr

Sa, 20. September 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Torbogen Bahnhof Luzern

### **Ein Leben mit Gott – Bruder Klaus**

- ≥ Ein gläubiger Mensch
- ≥ Er verlässt seine Frau und zehn Kinder
- ≥ Er isst nichts mehr

Mi, 15. Oktober 13.00-18.00 Uhr

Sa, 18. Oktober 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Torbogen Bahnhof Luzern

### **Mein Schatz und der Kirchenschatz der Hofkirche**

- ≥ Was ist wertvoll in deinem Leben?
- ≥ Möchtest du gerne reich sein?
- ≥ Der Schatz in der Hofkirche mit Gold, Silber und Edelsteinen

Mi, 19. November 13.00-17.00 Uhr

Sa, 22. November 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Torbogen Bahnhof Luzern

### **Ein Mensch wie du und ich? – Jesus**

- ≥ Wer war dieser Mensch?
- ≥ Wieso musste er sterben?
- ≥ Was können wir von ihm lernen?

Mi, 14. Januar 13.00-17.00 Uhr

Sa, 17. Januar 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Pfarrhaus St. Karl Spitalstrasse 93

### **Circle of Live – Tal des Friedens, Friedental**

- ≥ Leben und Sterben
- ≥ Der grösste Park in der Stadt Luzern
- ≥ Zum Leben gegangen?!



Mi, 18. März 13.00-17.00 Uhr

Sa, 21. März 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Pfarreizentrum St. Karl

### **There is no Planet B – Tierpark Goldau**

- ≥ Tiere sind unsere Mitbewohner auf der Erde!
- ≥ Der Mensch ist wichtiger als das Tier?
- ≥ Die Vielfalt der Schöpfung und der Mensch

Mi, 20. Mai 13.00-17.00 Uhr

Sa, 23. Mai 09.00-13.00 Uhr

Treffpunkt:  
Torbogen Bahnhof Luzern

### **Schlussanlass – Grillieren, Austausch, Vorschau**

- ≥ Rückblick über die Halbtage
- ≥ Austausch für nächstes Jahr
- ≥ Essen und Trinken und Spiele

So, 14. Juni 18.00-20.00 Uhr

Treffpunkt:  
Pfarrei St. Karl Pfarrhausgarten

## **SpuR Religionslehrer**

[www.kathluzern.ch/spur](http://www.kathluzern.ch/spur)

## **SpuR Begleitperson**



**Stefan Ludin**

stefan.ludin@kathluzern.ch  
041 229 94 12

**Lydia Schilling**

Katechetin

Es war super toll, die Tiere im Zoo zu sehen und die Führung war sehr spannend.

Es war super und es hat mich sehr berührt.

Ich habe einiges über das Leben gelernt und Gedanken gehört, die ich mir so noch nie überlegt habe.

## **Rückmeldungen**

Ausflüge finde ich super. Es ist nicht so wie in der Schule.