



S

SPIRITUALITÄT

- Achtsam sein
- Sich einlassen auf das Leben
- Lebendiges Wissen
- In der Stille die Kraft des Lebens erfahren
- Den Heiligen Geist spüren
- Seele - Atem Gottes
- Verbunden sein mit allem Lebendigen

PERSÖNLICHKEIT

p

- Wer bin ich?
- Wer will ich sein?
- Wo fühle ich mich wohl?
- Wohin möchte ich?
- Was macht mir Angst?
- Was erträume ich mir?
- Wer gibt mir Kraft?

UMWELT

u

- Umwelt als Mitwelt
- Respekt vor dem Leben
- Tiere unsere Freunde
- Natur entdecken
- Von Gott erschaffen
- Kreislauf des Lebens - Chaos und Ordnung
- Ich in der Welt

RELIGION

R

- Was glaube ich?
- Was ist der Sinn des Lebens?
- Ist nach dem Tod alles fertig?
- Was kann Jesus mir heute noch sagen?
- Was vermag das Gebet?
- Wo finde ich Gott?
- Was kann Glauben bewirken?



SpuR... Religionsunterricht in Halbtagen + Weekend an der Oberstufe

SpuR hilft dir, dich selber besser kennenzulernen. Du befasst dich mit dem Leben und Gott auf vielfältige Art und Weise. Du sollst deine SpuR im Leben finden. Der Reichtum des Christentums mit seinen vielen Facetten hilft dir, den Reichtum in dir zu entdecken und gestärkt durch das Leben zu gehen.

Im Vertrauen auf einen liebenden Gott.

Katholische Kirche
Stadt Luzern

SpuR-Agenda

8. Klasse 2025-2026

Startanlass

- ⇒ Austausch
- ⇒ Informationen zum Religionsunterricht
- ⇒ Gemeinsamer Imbiss

Do, 21. August 18.00-20.00 Uhr
Treffpunkt:
Pfarrhaus St. Karl Spitalstrasse 93

Seilpark – Wer hält mich?

- ⇒ Wir klettern miteinander
- ⇒ Was traue ich mich und was ist zu viel?
- ⇒ Wem vertraue ich?

Mi, 10. September 13.00-17.00 Uhr
Sa, 13. September 09.00-13.00 Uhr
Treffpunkt:
Torbogen Bahnhof Luzern

1000 Jahre Einsiedeln – Weihnachtsmarkt

- ⇒ Wichtigster Pilgerort der Schweiz
- ⇒ Schönster Weihnachtsmarkt der Schweiz?
- ⇒ Grösste Krippe der Welt

Mi, 3. Dezember 13.00-17.00 Uhr
Sa, 6. Dezember 09.00-13.00 Uhr
Treffpunkt:
Torbogen Bahnhof Luzern

Heilungsgeschichten – Dein Glaube hat dich geheilt!

- ⇒ Wahre Geschichten?
- ⇒ Was der Glaube vermag
- ⇒ Was sagt Jesus zum Heilen?

Mi, 21. Januar 13.00-17.00 Uhr
Sa, 24. Januar 09.00-13.00 Uhr
Treffpunkt:
Pfarrhaus St. Karl Spitalstrasse 93

Schmuckstück + Kraftort Hergiswald

- ⇒ In der Loretokapelle
- ⇒ Bilderhimmel von Maria
- ⇒ Felixaltar vom Leben nach dem Leben



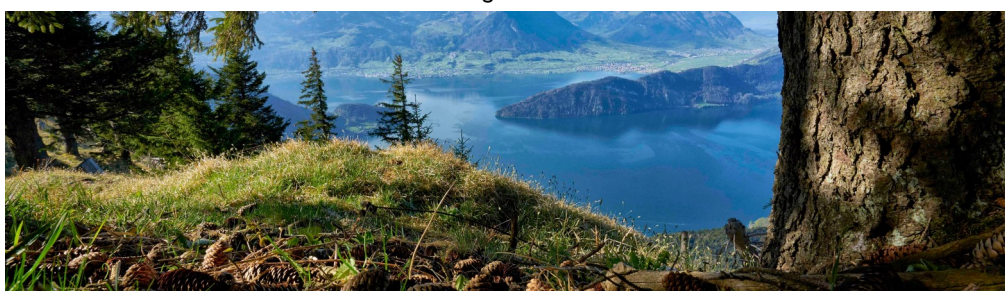
Mi, 22. April 13.00-17.00 Uhr
Sa, 25. April 09.00-13.00 Uhr
Treffpunkt:
Torbogen Bahnhof Luzern

WEEKEND :: WEEKEND :: WEEKEND

Übernachtung auf der Rigi

- ⇒ Auf dem Berg, in der Nacht, Feuer machen
- ⇒ Schlafen in der Kapelle, Sonnenaufgang auf der Rigi
- ⇒ In der Natur, im Wald, die Elemente, lebendig

Fr, 19. Juni 2026 18.00 Uhr -
Sa, 20. Juni 2026 18.00 Uhr
Treffpunkt:
Torbogen Bahnhof Luzern



SpuR Religionslehrer

www.kathluzern.ch/spur

SpuR Begleitperson



Stefan Ludin

stefan.ludin@kathluzern.ch
041 229 94 12

Lydia Schilling

Katechetin

Kletterpark war ein tolles Erlebnis. Ich gehe gerne klettern!

Es war super und es hat mich sehr berührt.

Ich habe einiges über das Leben gelernt und Gedanken gehört, die ich mir so noch nie überlegt habe.

Rückmeldungen

Der Weihnachtsmarkt in Einsiedeln war super. Die Krippenlandschaft war wunderschön.