



# S

## **SPIRITUALITÄT**

- Achtsam sein
- Sich einlassen auf das Leben
- Lebendiges Wissen
- In der Stille die Kraft des Lebens erfahren
- Den Heiligen Geist spüren
- Seele - Atem Gottes
- Verbunden sein mit allem Lebendigen

# p

## **PERSÖNLICHKEIT**

- Wer bin ich?
- Wer will ich sein?
- Wo fühle ich mich wohl?
- Wohin möchte ich?
- Was macht mir Angst?
- Was erträume ich mir?
- Wer gibt mir Kraft?

# u

## **UMWELT**

- Umwelt als Mitwelt
- Respekt vor dem Leben
- Tiere unsere Freunde
- Natur entdecken
- Von Gott erschaffen
- Kreislauf des Lebens - Chaos und Ordnung
- Ich in der Welt

# R

## **RELIGION**

- Was glaube ich?
- Was ist der Sinn des Lebens?
- Ist nach dem Tod alles fertig?
- Was kann Jesus mir heute noch sagen?
- Was vermag das Gebet?
- Wo finde ich Gott?
- Was kann Glauben bewirken?





**SpuR... Religionsunterricht in Halbtagen + Weekends an der Oberstufe**

SpuR hilft dir, dich selber besser kennenzulernen. Du befasst dich mit dem Leben und Gott auf vielfältige Art und Weise. Du sollst deine SpuR im Leben finden. Der Reichtum des Christentums mit seinen vielen Facetten hilft dir, den Reichtum in dir zu entdecken und gestärkt durch das Leben zu gehen.

**Im Vertrauen auf einen liebenden Gott.**

Katholische Kirche  
Stadt Luzern

## SpuR-Agenda

## 9. Klasse 2025-2026

### Startanlass

- ⇒ Austausch
- ⇒ Informationen zum Religionsunterricht
- ⇒ Gemeinsamer Imbiss

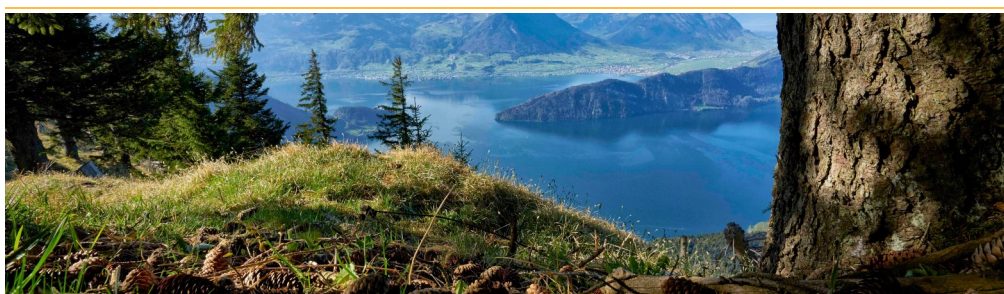
Fr, 22. August 18.00-20.00 Uhr  
Treffpunkt:  
Pfarrhaus St. Karl Spitalstrasse 93

### WEEKEND :: WEEKEND :: WEEKEND

#### Übernachtung auf dem Seelisberg

- ⇒ Auf dem Berg, in der Nacht, Feuer machen
- ⇒ Schlafen in der Hütte, Vater unser Weg
- ⇒ In der Natur, im Wald, die Elemente, eins sein

Fr, 5. September 2025 18.00 Uhr -  
Sa, 6. September 2025 18.00 Uhr  
Treffpunkt:  
Torbogen Bahnhof Luzern



### Wo können wir Gott finden?

- ⇒ Kann der Mensch die Schöpfung zerstören?
- ⇒ Ist die Natur eine bewusst wirkende Kraft?
- ⇒ Was ist die Aufgabe des Menschen auf der Erde?

Mi, 12. November 13.00-17.00 Uhr  
Sa, 15. November 09.00-13.00 Uhr  
Treffpunkt:  
Pfarrhaus St. Karl Spitalstrasse 93

### Menschen+Tiere - Besuch Biohof

- ⇒ Die Vielfalt der Schöpfung und der Mensch
- ⇒ Was geben uns die Tiere?
- ⇒ Tiere sind unsere Mitbewohner auf der Erde!



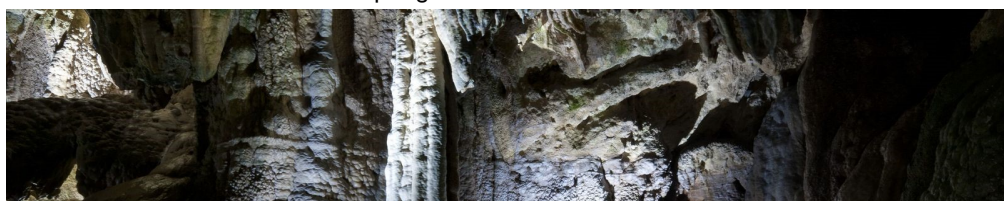
Mi, 4. März 13.00-17.00 Uhr  
Sa, 7. März 09.00-13.00 Uhr  
Treffpunkt:  
Torbogen Bahnhof Luzern

### WEEKEND :: WEEKEND :: WEEKEND

#### Übernachtung Höllgrotten Baar

- ⇒ In der Höhle, in der Nacht, Feuer machen
- ⇒ Schlafen in der Höhle,
- ⇒ Mein Baum, mein Tier in der Schöpfung, mein Element

Fr, 29. Mai 2026 18.00 Uhr -  
Sa, 30. Mai 2026 18.00 Uhr  
Treffpunkt:  
Torbogen Bahnhof Luzern



## SpuR Religionslehrer

[www.kathluzern.ch/spur](http://www.kathluzern.ch/spur)

## SpuR Begleitperson



**Stefan Ludin**

stefan.ludin@kathluzern.ch  
041 229 94 12

Mir hat der Besuch auf dem Bauernhof sehr gefallen. Die Bauersfrau hat sehr interessant erzählt und die Tochter mit dem Huhn auf dem Kopf war sehr lustig und nett.

**Lydia Schilling**

Katechetin

Kletterpark war ein tolles Erlebnis. Ich gehe gerne klettern!

Ich freue mich riesig auf die Weekends.

Ich habe einiges über das Leben gelernt und Gedanken gehört, die ich mir so noch nie überlegt habe.

## Rückmeldungen

Der Weihnachtsmarkt in Einsiedeln war super. Die Krippenlandschaft war wunderschön.