

Willkommen in meiner Bubble

Veranstaltungsreihe «TrotzKraft»: Details auf Innenseite

Unter dem Leitmotiv «TrotzKraft» beleuchten wir in der dritten Bubble-Reihe an vier Abenden zwischen Oktober 2025 und Mai 2026 die Fähigkeit von Menschen, den vermeintlichen Widrigkeiten des Lebens zu trotzen und Quellen der Hoffnung zu finden:

- Hoffnung trotz(t) Bad News
- Leben trotz(t) Schicksal
- Schönes trotz(t) Ausnahmezustand
- Schlendrian trotz(t) Leistungsgesellschaft

Dazu kommen zwei vertiefende philosophische Gesprächsabende im Garten.

Alle Veranstaltungen können **kostenlos, ohne Anmeldung und unabhängig voneinander** besucht werden. Es besteht immer **die Möglichkeit, sich aktiv einzubringen**.

Wir freuen uns auf spannende Impulse und Begegnungen.

Projektgruppe «Willkommen in meiner Bubble» der Pfarrei St. Paul:

Beatrice Gloggner, Lukas Kunz, Astrid Gassmann, Andrea Emanuele Giuseppe Corbino und Valentin Beck

Kontakt: valentin.beck@kathluzern.ch

Weitere Informationen: kathluzern.ch/bubble



Pfarrei St. Paul | Moosmattstrasse 13 | 6005 Luzern

www.kathluzern.ch

www.kathluzern.ch/bubble

Willkommen in meiner Bubble

Veranstaltungsreihe «TrotzKraft»: Oktober 25 bis Mai 26



Bubbles: Fosin/shutterstock.com; Kaktus: KI

Pfarrei St. Paul

Datum und Zeit	Veranstaltung	Ort
Di 28. Oktober	«Hoffnung trotz(t) Bad News» – Podium 19 Uhr Krisen, Kriege, Katastrophen, soweit unsere Gedanken reichen. Überall verbreitet sich Untergangsstimmung. Doch, ist wirklich alles so schlimm? Und vor allem: Wie können wir immer und immer wieder Zuversicht und Hoffnung schöpfen? Die deutsche Autorin Christina Brudereck stellt an diesem Abend ihre Textsammlung «Trotzkraft» und ihr Konzept für mehr Resilienz und Widerstandskraft vor. Gemeinsam mit einem Journalisten der Luzerner Zeitung und dem Publikum sprechen wir über Leid, Trauer und Gewalt. Und mindestens genau so lange über Hoffnung, Stärke und Liebe. Gäste: Christina Brudereck / Simon Mathis (Journalist) Anschliessend Apéro.	Paulusheim Grosser Saal Moosmattstr. 4 Luzern

Datum und Zeit	Veranstaltung	Ort
Di 3. Februar	«Leben trotz(t) Schicksal» – Living Library 19 Uhr Behindern, Verlust, Sucht, Krankheit, Unfall: viele Menschen tragen schwere Rucksäcke – und gehen oftmals doch erstaunlich heiter, aufrecht und zielgerichtet durch das Leben. An diesem Abend in der Zentralbibliothek erzählen einige von ihnen, wie sie das schaffen und woher sie ihre Kraft schöpfen.	Zentral- und Hochschulbibliothek Sempacherstr. 20 Luzern

www.kathluzern.ch/bubble



Datum und Zeit	Veranstaltung	Ort
Sa 21. März	«Schönes trotz(t) Ausnahmezustand» – Filmabend «La Brigade» (Die Küchenbrigade) Die Spitzenköchin Cathy träumt von einem eigenen Restaurant. Stattdessen landet sie in der Küche eines Heims für junge Geflüchtete und begegnet Widerständen, Chaos und unerwarteter Nähe. Der Film erzählt mit Humor und Wärme, wie aus Krisen Chancen werden und wie Begegnungen Türen öffnen. Eine Einladung, nachzuspüren, wo im eigenen Leben das Schöne dem Schwierigen getrotzt hat. Im Anschluss Möglichkeit zum Austausch in der Bourbaki-Bar. Freier Eintritt.	Stattkino Bourbaki Panorama Löwenplatz 11 Luzern
Mi 20. Mai	Philo im Garten: «Ich leiste, also bin ich: Wie Leistung unseren Wert bestimmt.» Wir pflegen die alte Tradition des ungezwungenen philosophischen Gesprächs. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Leitung: Giuseppe Corbino	Pfarrhausgarten St. Paul Moosmattstr. 13 Luzern
Di 26. Mai	«Schlendrian trotz(t) Leistungsgesellschaft» – ein Erlebnisabend der Langsamkeit Beim gemütlichen Schlendern nehme ich mir die Zeit, die Welt langsam zu betrachten und einfach vor mich hinzudenken. Dazu passt Slow Food: langsames Geniessen, bewusste Wahrnehmung und Freude an kleinen Momenten in der Natur. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Elchbeobachtung?	Rhynauerhof Obergrundstr. 97 Luzern
Mi 3. Juni	Philo im Garten: «Hoffnung – zwischen Illusion und Möglichkeit» Details: siehe oben bei 20. Mai	Pfarrhausgarten St. Paul Moosmattstr. 13