

# Willkommen in meiner Bubble

Veranstaltungsreihe «TrotzKraft»: Details auf Innenseite

Unter dem **Leitmotiv «TrotzKraft»** beleuchten wir in der dritten Bubble-Reihe an vier Abenden **zwischen Oktober 2025 und Mai 2026** die Fähigkeit von Menschen, den vermeintlichen Widrigkeiten des Lebens zu trotzen und Quellen der Hoffnung zu finden:

- **Hoffnung trotz(t) Bad News**
- **Leben trotz(t) Schicksal**
- **Schönes trotz(t) Ausnahmezustand**
- **Schlendrian trotz(t) Leistungsgesellschaft**

Dazu kommen zwei vertiefende philosophische Gesprächsabende im Garten.

Alle Veranstaltungen können **kostenlos, ohne Anmeldung** und **unabhängig voneinander** besucht werden. Es besteht immer **die Möglichkeit, sich aktiv einzubringen**.

Wir freuen uns auf spannende Impulse und Begegnungen.

Projektgruppe «Willkommen in meiner Bubble» der Pfarrei St. Paul:  
Beatrice Gloggnier, Lukas Kunz, Astrid Gassmann, Andrea Emanuele  
Giuseppe Corbino und Valentin Beck

Kontakt: [valentin.beck@kathluzern.ch](mailto:valentin.beck@kathluzern.ch)

Weitere Informationen: [kathluzern.ch/bubble](http://kathluzern.ch/bubble)



Pfarrei St. Paul | Moosmattstrasse 13 | 6005 Luzern

[www.kathluzern.ch](http://www.kathluzern.ch)

[www.kathluzern.ch/bubble](http://www.kathluzern.ch/bubble)

# Willkommen in meiner Bubble

Veranstaltungsreihe «TrotzKraft»: Oktober 25 bis Mai 26

Bubbles: Fosin/shutterstock.com; Kaktus: KI

| Datum und Zeit | Veranstaltung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ort                                      |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Di 28. Oktober | <b>«Hoffnung trotz(t) Bad News» – Podium</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Paulusheim</b>                        |
| 19 Uhr         | Krisen, Kriege, Katastrophen, soweit unsere Gedanken reichen. Überall verbreitet sich Untergangsstimmung. Doch, ist wirklich alles so schlimm? Und vor allem: Wie können wir immer und immer wieder Zuversicht und Hoffnung schöpfen? Die deutsche Autorin Christina Brudereck stellt an diesem Abend ihre Textsammlung «Trotzkraft» und ihr Konzept für mehr Resilienz und Widerstandskraft vor. Gemeinsam mit einem Journalisten der Luzerner Zeitung und dem Publikum sprechen wir über Leid, Trauer und Gewalt. Und mindestens genau so lange über Hoffnung, Stärke und Liebe.<br><br>Gäste: Christina Brudereck / Simon Mathis (Journalist)<br><br>Anschliessend Apéro. | Grosser Saal<br>Moosmattstr. 4<br>Luzern |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Di 3. Februar | <b>«Leben trotz(t) Schicksal» – Living Library</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Zentral- und Hochschulbibliothek</b> |
| 19 Uhr        | Behinderung, Verlust, Sucht, Krankheit, Unfall: viele Menschen tragen schwere Rucksäcke – und gehen oftmals doch erstaunlich heiter, aufrecht und zielgerichtet durch das Leben.<br><br>An diesem Abend in der Zentralbibliothek erzählen einige von ihnen, wie sie das schaffen und woher sie ihre Kraft schöpfen. | Sempacherstr. 10<br>Luzern              |



| Datum und Zeit | Veranstaltung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ort                                          |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Sa 21. März    | <b>«Schönes trotz(t) Ausnahmezustand» – Filmabend «La Brigade»</b> (Die Küchenbrigade)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Stattkino</b>                             |
| 16 Uhr         | Die Spitzenköchin Cathy träumt von einem eigenen Restaurant. Stattdessen landet sie in der Küche eines Heims für junge Geflüchtete und begegnet Widerständen, Chaos und unerwarteter Nähe. Der Film erzählt mit Humor und Wärme, wie aus Krisen Chancen werden und wie Begegnungen Türen öffnen. Eine Einladung, nachzuspüren, wo im eigenen Leben das Schöne dem Schwierigen getrotzt hat.<br><br>Im Anschluss Möglichkeit zum Austausch in der Bourbaki-Bar. Freier Eintritt. | Bourbaki Panorama<br>Löwenplatz 11<br>Luzern |
| Mi 20. Mai     | <b>Philo im Garten: «Ich leiste, also bin ich: Wie Leistung unseren Wert bestimmt.»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Pfarrhausgarten St. Paul</b>              |
| 19 Uhr         | Wir pflegen die alte Tradition des ungezwungenen philosophischen Gesprächs. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Leitung: Giuseppe Corbino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Moosmattstr. 13<br>Luzern                    |
| Di 26. Mai     | <b>«Schlendrian trotz(t) Leistungsgesellschaft» – ein Erlebnisabend der Langsamkeit</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Rhynauerhof</b>                           |
| 19 Uhr         | Beim gemütlichen Schlendern nehme ich mir die Zeit, die Welt langsam zu betrachten und einfach vor mich hinzudenken. Dazu passt Slow Food: langsames Geniessen, bewusste Wahrnehmung und Freude an kleinen Momenten in der Natur. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Elchbeobachtung?                                                                                                                                                                                           | Obergrundstr. 97<br>Luzern                   |
| Mi 3. Juni     | <b>Philo im Garten: «Hoffnung – zwischen Illusion und Möglichkeit»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Pfarrhausgarten St. Paul</b>              |
| 19 Uhr         | Details: siehe oben bei 20. Mai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Moosmattstr. 13                              |