

Rund ums Heilen

Impulse für den Alltag



Rund ums Heilen

Impulse für den Alltag

Lernen Sie neue Aspekte des ganzheitlichen Heilens kennen, die Sie in den Alltag einbauen können. Wir entdecken die heilsame Kraft von Meditation, inneren Bildern, wohltuenden Pflanzen und Atemübungen. Dazwischen gibt es kurze Referate zu einzelnen Themen.

Leitung: Daniel Studhalter, Yogalehrer
Astrid Rotner, Theologin

9 bis 12 Uhr, anschliessend Teilette

Samstag, 30. November 2019

Kloster Wesemlin, Treffpunkt 8.50 Uhr vor der Kirche
25 Franken/Person und einen Beitrag zum gemeinsamen Imbiss mitbringen.

Pfarrei

St. Leodegar im Hof

Kontakt und Anmeldung bis 20. November 2019:

Astrid Rotner oder Sekretariat St. Leodegar

astrid.rotner@kathluzern.ch | 041 229 95 00