

Fasten

Sich unterbrechen
im alltäglichen Einerlei,
eingespielte Gewohnheiten ablegen
wie einen verschlissenen Mantel.

Aussteigen aus dem
»Das war schon immer so«,
alte Denkmuster überprüfen,
ob sie noch greifen.

Frei werden, Neues einlassen
in Herz und Hirn.
Das Unmögliche für möglich halten
und dem Himmel die Türen öffnen.

Tina Willms

Kapuziner
Kapuzinerkloster Wesemlin
Wesemlinstrasse 42
6006 Luzern
Kloster Luzern
www.klosterluzern.ch



Tankstelle Fastenzeit

Kapuzinerkloster Wesemlin Luzern

Fasten oder: Dem Himmel die Türen öffnen
30. März - 12. April 2017

OASE-W



14 x Tankstelle Fastenzeit

Sich einmal am Tag hinsetzen,
die Stille bewohnen,
in sich hinein horchen...

Dazu laden wir Sie in der Fastenzeit herzlich ein!

Termine

Do. 30. März - Mi. 12. April 2017
jeweils von 18.00 – 18.35 Uhr

Elemente

- Bibelwort und Kurzimpuls
- 20 Minuten stille Meditation
- anschl. Abendlob mit der Klostersgemeinschaft

Ort

- Im innern Chor der Klosterkirche (Gebetsraum der Klostersgemeinschaft)